



Zeitung:	
Datum:	06.08.2019
Artikel:	Neue Selbsthilfegruppe in Dinklage

Pressemitteilung

Neue Selbsthilfegruppe in Dinklage

Erstes Treffen am Mittwoch, 4. September

Dinklage / Landkreis Vechta (LCV) Eine neue Selbsthilfegruppe ist jetzt in Dinklage gegründet worden. Das erste Treffen der Gruppe „Teamwork“ findet statt am Mittwoch, 4. September, um 17 Uhr in der Begegnungsstätte St. Catharina, Schulstraße 1.

Eingeladen sind Männer und Frauen aus dem gesamten Landkreis Vechta und darüber hinaus im Alter zwischen 20 und 60 Jahren. Während Selbsthilfegruppen sich in der Regel einem Anliegen widmen, lädt Teamwork Interessierte mit unterschiedlichen Belastungen ein, wie es im Flyer heißt: angefangen von Menschen mit chronischen Erkrankungen über solche, die an Depressionen leiden, bis hin zu pflegenden Angehörigen. Eingeladen sind auch Männer und Frauen, die nicht mehr im Berufsleben stehen, vom Partner getrennt oder kinderlos sind.

Ziel ist, „neue Freude zu entdecken“ unter anderem durch „spielerische Gespräche“, Entspannungstechniken, Malen, Basteln, Kochen, Backen, Yoga oder Pilates. Die weiteren Termine für die monatlichen Treffen werden am 4. September festgelegt.

Weitere Infos unter teamwork-vec@web.de oder bei der Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe des Landes-Caritasverbandes, Melanie Fischer, die die Gruppe unterstützt (Tel. 04441/8707-625).

Text: Dietmar Kattinger (Landes-Caritasverband)