

Zeitung:	Sonntagsblatt
Datum:	19.02.2017
Artikel:	Gesprächsrunde ist „Ganz Ohr“



# Gesprächsrunde ist „Ganz Ohr“

## Serie Selbsthilfegruppen: Treffen für Menschen mit Hörproblemen

**Vechta.** An jedem zweiten Samstag im Monat treffen sich Menschen mit Hörproblemen zum Erfahrungs- und Informationsaustausch. Seit April 2014 gibt es dieses Treffen, das von Frau Meyer-Pundsack ins Leben gerufen wurde.

Als Selbst-Betroffene mit langjährigen Erfahrungen als Teilnehmerin in einer Gesprächsrunde in Delmenhorst hat sie sich 2014 entschlossen, in Vechta eine Gruppe zu gründen. Mit Erfolg, denn seitdem existiert ein monatlicher lebendiger Austausch in den Räumlichkeiten des Pfarrheims St. Georg in Vechta.

Meyer-Pundsack berichtete, dass sie sowohl von ihrer Ärztin als auch von verschiedenen Betroffenen angesprochen und dazu motiviert wurde, diesen Gesprächskreis ins Leben zu rufen. Anfangs traf man sich noch im privaten Rahmen, doch als die Gruppe stetig wuchs, freute man sich über die Möglichkeit, die

Räumlichkeiten im Pfarrheim St. Georg in Vechta nutzen zu können. Informationsaustausch und das Weitergeben von Erfahrungen, Tipps und Anregungen im Umgang mit der Beeinträchtigung sowie Spaß und Geselligkeit stehen bei den Treffen im Vordergrund. Aber auch die Möglichkeit über Sorgen und Ängste, Unsicherheiten und Enttäuschungen zu sprechen, findet in den Gesprächen Platz.

Das Erzählen der eigenen Geschichte in Bezug auf die Hörproblematik entlastet und eröffnet im Austausch unter Gleichbetroffenen häufig neue Wege. Alle Fragen rund um das Thema „Hörbeeinträchtigung“ finden in der Gruppe Gehör, das ist Meyer-Pundsack besonders wichtig.

Manche wünschen auch

zunächst einen Austausch „unter vier Augen“, auch dazu ist sie bereit. Manchmal ist dies ein erster Schritt.

Interessierte sind eingeladen, unverbindlich an einem Treffen teilzunehmen oder sich vorab mit ihr auszutauschen, unter Telefon 04445/1362 oder per E-mail: an meyer-pundsack@gmx.de

### Weitere Infos:

**Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe des Landes-Caritasverbandes für Oldenburg e.V.**  
Neuer Markt 30  
49377 Vechta  
Tel.: 04441/8707-0  
[www.selbsthilfe-vechta.de](http://www.selbsthilfe-vechta.de)



**Wir bewegen –  
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta