

Zeitung:	Sonntagsblatt
Datum:	05.12.2016
Artikel:	Selbsthilfegruppen sind jetzt online



Selbsthilfegruppen sind jetzt online

Homepage unter www.selbsthilfe-vechta.de / Unsere Zeitung stellt die Selbsthilfegruppen vor

Landkreis. Der Stellenwert von ehrenamtlicher Arbeit beziehungsweise Selbsthilfe steigt seit Jahren enorm. Eine große Anzahl von Fachpersonal greift auf die Dynamik der Selbsthilfe zurück, da sie selbst über keine zeitlichen beziehungsweise finanziellen Ressourcen verfügen, um Betroffene oder Hilfesuchende ganzheitlich zu unterstützen. Selbsthilfegruppen sind Mutmacher und fördern das Selbstbewusstsein!

In unregelmäßigen Abständen wird unsere Zeitung in Zusammenarbeit mit dem Landes-Caritasverbandes für Oldenburg fortan einige der Selbsthilfegruppen im Landkreis

Vechta vorstellen. Die Artikel sind jeweils an dem hier abgebildeten Logo zu erkennen.

In der Gruppenarbeit geht es um Informationen und Erfahrungsaustausch, um gegenseitige Hilfe innerhalb der Gruppe, Hilfe für Angehörige, um Geselligkeit, Wissenserwerb und gemeinsames Lernen, um Kooperationen mit Fachleuten und Versor-

gungseinrichtungen, aber auch um Öffentlichkeitsarbeit und Interessenvertretung.

Die Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe des Landes-Caritasverbandes für Oldenburg bietet Kontakte und Informationen für Interessierte und Ratsuchende, für Selbsthilfegruppen sowie für professionelle Helfer. Interessierte erfahren in der Kontaktstelle, wie Selbsthilfegruppen arbeiten und welche Selbsthilfegruppen

kommen und auf welche Hilfsangebote man sich stützen kann. Über die Leistungen der Krankenkassen, Pflegekassen, über die Eingliederungshilfe oder das persönlichen Budget informiert die Kontakt- und Beratungsstelle gerne im Gespräch oder bietet eine Vermittlung an andere Fachdienste.

Selbsthilfegruppen finden in der Kontaktstelle unter anderem Hilfen bei der Gruppenneugründung und in der Aufbauphase, Beratung in

fession und freiwillig. Die Beratung ist vertraulich und unterliegt der Schweigepflicht.

Ansprechpartnerin ist Melanie Fischer, Telefon 04441/8707-625 oder E-Mail: fischer@lcv-oldenburg.de

Offene Sprechzeiten im Haus der Caritas sind Montag, von 10 bis 12 Uhr und von 16.30 bis 18.30 Uhr; Mittwoch (14.30 bis 17 Uhr) und Freitag (10 bis 12 Uhr).

Viele weitere Informationen rund um das Thema



**Wir bewegen –
was uns verbindet**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta

bestehen.

Im Beratungsgespräch ist zu klären, ob die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe den momentanen Bedürfnissen des Interessierten entspricht, oder es kann herausgefunden werden, welche Anliegen Ratsuchende in einer Selbsthilfegruppe bearbeiten können. Man erfährt, welche Selbsthilfegruppen in Frage

Fragen der Gruppenarbeit, Begleitung in kritischen Phasen der Gruppendynamik, Räume, Literatur und technische Hilfsmittel für Gruppentreffen, Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit oder bei der Beantragung von Mitteln. Die Angebote der Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe sind kostenlos, unabhängig von Kon-

Selbsthilfe für den Landkreis Vechta gibt es auch auf der brandneuen Homepage der Kontaktstelle unter www.selbsthilfe-vechta.de. Die Seite ist barrierefrei gestaltet. So gibt es eine Vorlesefunktion sowie eine Schriftvergrößerung. Hier können nun alle Selbsthilfegruppen und Gesprächskreise mit allen Kontaktdaten über die Suchfunktion gefunden werden. Die Gruppen, die noch nicht bei der Suche auftauchen, können nachgetragen werden.