



In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Selbsthilfe und Empowerment: NAKOS INFO 114 erschienen
- Druckfrisch: Neues NAKOS-Faltblatt gibt Tipps zum Datenschutz
- Junge Selbsthilfegruppe des Monats: Epilepsie und Karriere
- Jetzt anmelden: Bundestreffen Junge Selbsthilfe

IN EIGENER SACHE

Selbsthilfe und Empowerment NAKOS INFO 114 erschienen

Die aktuelle Ausgabe unserer Fachzeitschrift NAKOS INFO ist erschienen. In dem 114. Heft der Reihe beschäftigen wir uns mit dem Schwerpunkt "Selbsthilfe und Empowerment". Sie finden darin elf "Wortmeldungen", die sich aus unterschiedlichem Blickwinkeln mit angestrebten und erreichten Wirkungen dieses für die Selbsthilfe so wichtigen Ansatzes befassen.

Außerdem berichten wir über Aufgaben und Projekte der NAKOS im Jahr 2016 und stellen Ihnen das Netzwerk Selbsthilfefreundlichkeit vor, dessen Geschäftsstelle seit Anfang 2016 bei der NAKOS angesiedelt ist. Daneben finden Sie in dem Heft viele weitere Informationen und Literaturhinweise aus Gesellschaft und Politik sowie aus dem Feld der Selbsthilfe und des bürgerschaftlichen Engagements. Wir wünschen Ihnen eine spannende Lektüre.

NAKOS INFO 114 zum Bestellen oder Download unter:

<http://www.nakos.de/service/nakos-info>

Druckfrisch: Faltblatt Selbsthilfe Online

Das neue NAKOS-Faltblatt "Selbsthilfe Online" enthält wichtige Hinweise für alle Selbsthilfeengagierten, die die Möglichkeiten des Internets für ihre Aktivitäten nutzen. Sei es, dass sie Internetseiten von anderen besuchen oder eigene Informations- oder Austauschangebote zur Verfügung stellen. Kurz und prägnant werden Tipps etwa zum Umgang mit Passwörtern oder Suchmaschinen, zur Verwendung von E-Mails oder zur Vermeidung von Tracking gegeben. Anbieter von Internetseiten oder Internetforen finden in dem Faltblatt zudem Hinweise für eine sichere Technik, sowie Informationen zur Nutzung von Social Plugins oder anderen kostenlosen Anwendungen und zur Umsetzung des Gebots der Datensparsamkeit.

Das Faltblatt können Sie bestellen unter:

<http://www.nakos.de/service/neuerscheinungen>

KONTAKTE / ADRESSEN

Junge Selbsthilfe

Gruppe des Monats April: Epilepsie und Karriere

Auf dem Portal für junge Selbsthilfe www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe vor. Im April ist es die Gründungsinitiative **Epilepsie und Karriere** in Berlin:

„Ihr seid zwischen 18 und 35, gerade im Studium oder schon mit dem ersten Fuß in der Arbeitswelt und habt diese lästige Krankheit namens Epilepsie? Ihr habt eigentlich total Lust, einen steilen Start in den Beruf hinzulegen, voll mitzuarbeiten und Karriere zu machen? Doch ihr fragt euch, wie das mit den Einschränkungen eurer Krankheit funktionieren soll? Wenn es euch auch so geht und ihr bisher auch noch niemanden gefunden habt, der ähnliche Gedanken und Probleme hat, dann seid ihr in dieser Gruppe genau richtig.“

Zur Gruppe des Monats:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/epilepsie-und-karriere>

Betroffene suchen Betroffene

Handreichung für Multiplikator/innen und Gemeinsame Themenliste aktualisiert

Die NAKOS hat die dritte Fassung der Gemeinsamen Themenliste „Seltene Erkrankungen und Probleme – Betroffene suchen Betroffene“ veröffentlicht (Stand: April 2016). Die Themenliste umfasst die Stichworte zu aktuellen Kontaktsuchen von Einzelpersonen nach Gleichbetroffenen auf Bundesebene sowie in Nordrhein-Westfalen und Bayern.

Zudem wurde die gleichnamige Handreichung um ein weiteres Einlegeblatt (Blatt 7) ergänzt. Es besteht aus einem Formular, das für die ganz persönliche Suche nach Gleichbetroffenen verwendet und als Aushang in Versorgungseinrichtungen oder in Selbsthilfekontaktstellen angebracht werden kann.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene>

POLITIK UND GESELLSCHAFT

FSA veröffentlicht Zuwendungen der Pharmaindustrie an Patienten- und Selbsthilfeorganisationen

2015 wurden insgesamt mehr als 5,8 Millionen Euro weitergereicht

Der Verein "Freiwillige Selbstkontrolle für die Arzneimittelindustrie (FSA)" hat eine aktuelle Übersicht über die Zuwendungen seiner Mitglieder an Patienten- und Selbsthilfeorganisationen im Jahr 2015 veröffentlicht. Demnach haben die Pharmaunternehmen im vergangenen Jahr rund 5,8 Millionen Euro für Patientenorganisationen verausgabt. Mit der Veröffentlichung sollen Transparenz und Neutralität der Organisationen sichergestellt werden.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4224>

VERANSTALTUNGEN

Jetzt anmelden

Bundestreffen Junge Selbsthilfe: 25. bis 27. November in der Jugendherberge Heidelberg

Die dreitägige Zusammenkunft richtet sich an junge Selbsthilfeaktive und -interessierte sowie Professionelle aus der Selbsthilfeunterstützung im Alter von 18 bis 35 Jahren. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft in der Jugendherberge werden übernommen.

Informationen, Programm und Anmeldung unter:

<http://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen-2016/>

Fachtagung zum Freiwilligen Engagement in Deutschland

Freiwilligensurvey 2014 wird vorgestellt

Am 23. Juni 2016 findet in Berlin die Fachtagung "Freiwilliges Engagement in Deutschland – Der Deutsche Freiwilligensurvey 2014" statt, auf der Ergebnisse des Freiwilligensurveys präsentiert und diskutiert werden. Die Veranstaltung richtet sich an Politik, Praxis, Wissenschaft und Medien sowie an die interessierte Öffentlichkeit.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/termine/key@4242>

IMPRESSUM

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)
Fax 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de | www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.
Vereinsregister Gießen Nr.1344
Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)