



In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- Umfrage: Gemeinschaftliche Selbsthilfe genießt großes Vertrauen
- Junge Selbsthilfegruppe des Monats: Erwachsene Geschwister
- NAKOS-Materialserie "Basiswissen" zur gemeinschaftlichen Selbsthilfe
- 12. Woche des bürgerschaftlichen Engagements im September
- Weisse Liste bietet Informationen über zertifizierte Krebszentren

UMFRAGE

DAK-Umfrage: Selbsthilfegruppen oft wichtiger als Ärzte und Psychologen

Fast die Hälfte aller Bundesbürger würde Rat bei Selbsthilfegruppen suchen

Nahezu jeder zweite Deutsche ist der Auffassung, dass Selbsthilfegruppen manchmal wichtiger sein können als Ärzte und Psychologen. Dies ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der DAK-Gesundheit. Dafür hat das Forsa-Institut mehr als 1.000 Menschen in Deutschland befragt. Besonders wichtig ist der Austausch bei Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen, aber auch bei lebensbedrohlichen Krankheiten wie Krebs. Gespräche mit anderen Betroffenen ist Frauen und Männern aller Altersgruppen gleichermaßen wichtig.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4381>

AUS DER ARBEIT DER NAKOS

Materialserie "Basiswissen"

Einfach bestellen

Kennen Sie schon unsere Materialserie "Basiswissen"? Diese bietet Faltblätter, Broschüren Poster und andere Materialien zu grundlegenden Fragen der gemeinschaftlichen Selbsthilfe wie Gruppengründung, Gesprächsführung oder Öffentlichkeitsarbeit.

Alle Materialien können Sie bequem über unser Online-Bestellsystem anfordern:

<https://www.nakos.de/service/materialserie-basiswissen/>

KONTAKTE / ADRESSEN

Junge Selbsthilfe

Gruppe des Monats Juli: Erwachsene Geschwister

Auf unserem Portal für junge Selbsthilfe www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe oder -initiative vor. Im Juli ist es die Initiative "Erwachsene Geschwister von Menschen mit Behinderungen":

"Zu erleben, dass auch andere erwachsene Geschwister in einer ähnlichen Situation sind – dass wir oft die gleichen Gedanken haben – ist eine wertvolle Erfahrung. Der Austausch hilft,



die eigenen Gefühle und Gedanken zu reflektieren und sich mit der eigenen Rolle auseinanderzusetzen", so die Initiative.

Zur Gruppe des Monats:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/erwachsene-geschwister>

Seltene Erkrankungen: Betroffenensuche des Quartals

Erythromelalgie

In dieser NAKOS-Betroffenensuche des Quartals geht es um eine anfallsweise auftretende Hautkrankheit, bei der Wärme zu schmerzhafter Rötung und Überwärmung der Extremitäten führt. "Fehlendes Verständnis für die Krankheit führt auch zu seelischen Schmerzen", schreibt die Autorin des Beitrags.

Die "Betroffenensuche des Quartals" ist ein spezielles Verknüpfungsangebot der NAKOS für Menschen mit seltenen Erkrankungen oder Problemen.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene/suche-des-quartals>

AUS POLITIK UND GESELLSCHAFT

12. Woche des bürgerschaftlichen Engagements

Vielfalt des freiwilligen Engagements soll sichtbar werden

Das Bundesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement (BBE) hat Vereine, Initiativen, Organisationen, staatliche Institutionen und Unternehmen zur Beteiligung an der 12. Woche des bürgerschaftlichen Engagements aufgerufen. Unter dem Motto "Engagement macht stark!" soll vom 16. bis 25. September 2016 die "enorme" Vielfalt des der Einsatzes von über 30 Millionen freiwillig Engagierten in der Gesellschaft sichtbar werden. Die Schirmherrschaft der Aktionswoche hat wieder Bundespräsident Joachim Gauck übernommen.

Weitere Informationen:

<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4350>

Krebserkrankungen

Weisse Liste unterstützt bei der Suche nach spezialisierten Kliniken

Patientinnen und Patienten, die an Krebs erkrankt sind, können ab sofort unter www.weisse-liste.de bundesweit nach Kliniken suchen, die für die Behandlungen von Krebserkrankungen besonders spezialisiert sind. Dazu weist das unabhängige Vergleichsportale Einrichtungen aus, die von der Deutschen Krebsgesellschaft als Zentrum zertifiziert sind.

Weitere Informationen:

<http://www.patient-und-selbsthilfe.de/aktuelles/nachrichten/var@nakos/key@4349>



IMPRESSUM

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
Otto-Suhr-Allee 115
10585 Berlin-Charlottenburg
Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)
Fax 030 | 31 01 89 70
E-Mail: selbsthilfe@nakos.de
Internet: www.nakos.de | www.selbsthilfe-interaktiv.de
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de | www.selbsthilfe-bestimmt-selbst.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.
Vereinsregister Gießen Nr.1344
Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)