

Mutworte der Parkinson Selbsthilfegruppe Dinklage

zusammengestellt von Sonja Bullen

Paula: „Das mit dem Parkinson kriegen wir hin. Das Leben geht weiter, das schaffen wir auch noch.“

Peter: „Du darfst den Kopf nicht hängen lassen. Man muss zusammenarbeiten.“

Meinhard: „Gut, dann müssen wir das gemeinsam durchstehen.“

Herta: „Wir packen es an!“

Leni „Ich muss mich anfreunden mit der Krankheit.“

Lilly: „Du kriegst dein altes Leben nicht wieder. Aber wir haben uns beide noch, und auch zwei Enkelkinder.“

Wilfriede: „Man darf nicht immer nur das Böse sehen. Man muss auch das Gute sehen.“

Heidi: „Ich bin zufrieden!“

Meinhard: „Gemeinsam macht es mehr Spaß.“

Elly: „Man darf sich den Spaß nicht nehmen lassen!“

Meta: „Es ist so schön, dass man Rückhalt hat.“

Elly: „Der Parkinson muss mit uns leben und wir nicht mit ihm. Er muss sich uns anpassen und wir lassen es nicht zu, dass er uns kaputt macht. Solange wir das noch können, versuchen wir den sozusagen an die kurze Leine zu legen.“

Elly: „Wir schaffen das. Aufgeben kommt nicht infrage!“

Karl: „Man muss offen damit umgehen.“

Isalie: „Ich sehe alles positiv. Das bedeutet, dass ich nicht dagegen arbeite.“

Wilfriede: „Ich will! Ich will! Ja!“

Lisa: „Man wird stark mit der Zeit.“

Lela und Diego: „Der Parkinson hat etwas geändert. Aber nicht alles. Das schafft er nicht!“

Trixi, über Martin: „Es kommt immer darauf an, wie man eine Krankheit annimmt. Und er hat JA gesagt, die ist nun mal da.“

Lela: „Wenn man etwas machen will, dann geht das auch.“

Kiara: „Ich bin jetzt an einem Punkt angekommen, der mir wieder Lebensfreude bringt.“

Danny: „Aus den tiefen Löchern bin ich wieder rausgekrabbelt. Ich habe auch zu meinem Glauben zurückgefunden.“

Lisa: „Die Gruppe bedeutet für mich: Aufatmen.“

Trixi: „Das kriegen wir in den Griff. Wir stellen uns der Sache.“

Trixi und Martin: „Parkinson ist ein Bestandteil unseres gemeinsamen Lebens.“

durchstehen
zurückgefunden
anfreunden
kaputt
darfst
leben
kriegst
Bestandteil
Griff
Serage
alles
schaffen
leg
hin
haben
Luz
offen
Gruppe
zwei

Krankheit
gemeinsamen Kopf
Sache Aufatmen
stellen Lebens
Lebensfreude
nehmen
schafft
Löchern
anpassen
Glauben
Aufgeben
Zeit umgehen
beide
kommt meinem

packen
tiefen
darf
kriegen
ihm
Leine
wunder
hat etwas
lassen
Spaß
sehen
geändert
infrage
kurze
Leben

geht
Parkinson
muss
macht
E.
E.
E.