

Zeitung:	Sonntagsblatt
Datum:	10.12.2017
Artikel:	Gemeinsam die Erkrankung meistern

Gemeinsam die Erkrankung meistern

Serie Selbsthilfegruppen: Etwas nicht fließend aussprechen können

Vechta. Stottern ist eine Unterbrechung des Redeflusses durch auffällige Blockaden, Wiederholungen oder Dehnungen. In diesem Moment weiß der Stotternde genau, was er sagen möchte, er kann es jedoch nicht störungsfrei herausbringen.

Das Stottern beginnt meist ohne offensichtlichen Anlass im Alter zwischen zwei und fünf Jahren, selten auch noch später. Etwa doppelt so viele Jungen wie Mädchen beginnen zu stottern. Bei Erwachsenen schätzt man, dass ein Prozent stottert. Das sind in Deutschland etwa 800.000 Menschen. Bei Erwachsenen verliert sich das Stottern nur noch in seltenen Fällen vollständig.

Stotternde Menschen sind auch nicht weniger intelligent. Leider sind solche Vorurteile in der Bevölkerung immer noch sehr verbreitet. Stottern ist eine Störung des Sprechablaufs.

Die Gefühlslage eines Menschen und das Stottern können sich allerdings in hohem Maße gegenseitig beeinflussen.

Viele stotternde Menschen vermeiden Wörter oder Situationen, bei denen sie fürchten, stottern zu müssen. Alltägliche Situationen, wie der Kauf einer Fahrkarte, können für stotternde Menschen eine große Belastung darstellen.

Manchmal hilft es, sich mit anderen Betroffenen zusammenzuschließen. In der Selbsthilfegruppe Stottern in Vechta finden Betroffene Zeit und Raum (sich) auszusprechen, Kontakt und „Erfahrungsschätze“, Verständnis und Vertrauen, Hilfestellungen und Tipps, Übungsmöglichkeiten

für Sprechtechniken sowie Geselligkeit und Freude.

Die Gruppe ist offen für kann gerne Kontakt über die Email stottern-selbsthilfe@web.de oder telefonisch direkt bei der Beratungsstelle Selbsthilfe aufgenommen werden.

Weitere Infos:

Kontakt- und Beratungsstelle Selbsthilfe des Landes-Caritasverbandes für Oldenburg e.V.
Neuer Markt 30
49377 Vechta
Tel.: 04441/8707-0
www.selbsthilfe-vechta.de



**Wir bewegen –
was uns verbindet!**

Selbsthilfegruppen im Landkreis Vechta