



In diesem Newsletter informieren wir Sie über diese und andere Themen:

- GRÜNE ADRESSEN wieder vollständig online
- Junge Selbsthilfegruppe des Monats
- Download: NAKOS-Materialien in der Übersicht
- Freiwilligensurvey: 31 Millionen Menschen in Deutschland engagieren sich freiwillig
- Noch Plätze frei: Bundestreffen Junge Selbsthilfe

KONTAKTE / ADRESSEN

GRÜNE ADRESSEN

Informationen zu knapp 280 Selbsthilfevereinigungen online

Nach Abschluss der Aktualisierungsbefragung sind die GRÜNEN ADRESSEN der NAKOS nunmehr wieder vollständig verfügbar. Am Stichtag 13. Mai 2016 enthielt die Datenbank Kontaktdaten und Informationen zu 276 bundesweit tätigen Selbsthilfevereinigungen, 46 Selbsthilfe-Internetforen und 58 Institutionen mit Selbsthilfebezug (davon 35, die eine Arbeitsplattform für Selbsthilfegruppen bieten). Zu jeder Adresse sind auch Informationen zu den Informations- und Beratungsangeboten und zu empfohlenen Publikationen abrufbar. Die NAKOS bedankt sich bei allen Adressgebern, die ihre Angaben zurückgemeldet haben.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4304>

Datenbank GRÜNE ADRESSEN:

<http://www.nakos.de/adressen/gruen/>

NAKOS-Datenbanken

Mehr als 1.200 Themen klassifiziert

Die NAKOS hat zurzeit in ihrer Selbsthilfedatenbank 1.261 unterschiedliche Themen (Anlässe, Anliegen) identifiziert und klassifiziert. Diese verdeutlichen die unterschiedlichen inhaltlichen Bezugfelder der gemeinschaftlichen Selbsthilfe. So sind etwa drei Viertel der Themen dem Sektor Gesundheit und etwa ein Viertel den Sektoren Psycho-Soziales und Soziales zugeordnet.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4303>

Junge Selbsthilfe

Gruppe des Monats Mai: RAY

Auf dem Portal für junge Selbsthilfe www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de stellen wir jeden Monat eine junge Selbsthilfegruppe vor. Im Mai ist es die Jugendgruppe des Bundesverband Kinderrheuma e.V., RAY (Rheumatoid Arthritis 's Yours):



"Wir alle haben eines gemeinsam: Unsere Krankheit. Manche von uns haben sie seit sie denken können und sind damit aufgewachsen, andere erst seit kurzem. Doch wir alle kennen die Gedanken und Gefühle, die damit verbunden sind, die Fragen, die man sich stellt, und auch die Hilflosigkeit, wenn man keinen kennt, dem es genauso geht."

Zur Gruppe des Monats:

<http://www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de/selbsthilfegruppen/ray>

Hirsutismus

Betroffenensuche des Quartals

Nach dem Auslaufen des Projektes "Isolation durchbrechen, Verbindungen schaffen, Bindungen festigen. Menschen mit seltenen Erkrankungen und Problemen zur Bildung von Selbsthilfegruppen und Austauschnetzen aktivieren und begleiten" wird die Betroffenensuche des Monats künftig als Suche des Quartals fortgesetzt. Im Mai geht es um Hirsutismus, eine ungewöhnlich starke Körperbehaarung bei Frauen. "Menschen, die das Problem nicht haben, können vielleicht die psychische Belastung, die dahinter steckt, nicht nachvollziehen, aber sie ist da", schreibt die Autorin des Beitrags.

Zur Betroffenensuche des Quartals:

<http://www.nakos.de/adressen/betroffene>

NAKOS-MATERIALIEN

Faltblätter, Filme, Internetseiten

Überblick über das vielfältige Angebot der NAKOS

Wussten Sie schon, dass die NAKOS mittlerweile fünf Internetseiten rund um gemeinschaftliche Selbsthilfe anbietet? Dass Selbsthilfeinteressierte bei der NAKOS mehr als ein Dutzend Materialien mit Basisinformationen bestellen können? Oder dass in den vier Fachpublikationsreihen der NAKOS insgesamt bereits weit mehr als 150 Hefte erschienen sind?

Einen Überblick über die vielfältigen Materialien und Informationsangebote der NAKOS gibt es nun zum Download unter:

<http://www.nakos.de/ueber-nakos/ueberblick/>

POLITIK UND GESELLSCHAFT

Interaktiver „Förderfinder“

Aktion Mensch erleichtert Suche nach passendem Angebot

Die Aktion Mensch hat eine interaktive Webseite zu ihren Förderangeboten entwickelt. Damit soll insbesondere kleinen Organisationen und Initiativen, der Zugang zu den vielfältigen Fördermaßnahmen erleichtert werden.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4281>

Freiwilligensurvey

Immer mehr Menschen engagieren sich ehrenamtlich in ihrer Freizeit

Mehr als 40 Prozent der Deutschen über 14 Jahren sind in ihrer Freizeit ehrenamtlich tätig. Das sind zehn Prozent mehr als noch vor 15 Jahren. Das geht aus dem 4. Freiwilligensurvey hervor, den das Bundesfamilienministerium Mitte April vorstellte. Demnach gehen in Deutschland insgesamt 31 Millionen Menschen in ihrer Freizeit einem ehrenamtlichen Engagement nach.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4258>

VERANSTALTUNGEN

Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen

Neues Fortbildungsangebot der NAKOS erfolgreich gestartet

Die Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen in unterschiedlichen Phasen der Gruppenarbeit ist eine Kernaufgabe der Selbsthilfeunterstützung. Im April 2016 führte die NAKOS erstmals eine 3-tägige Fortbildungsveranstaltung zu dieser interessanten Aufgabe unter der Leitung von Helga Schneider-Schelte und Götz Liefert (beide Berlin) durch. Bei den 21 Teilnehmenden aus dem gesamten Bundesgebiet stieß dieses neue Angebot auf großes Interesse.

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@4302>

Noch Plätze frei

Bundestreffen Junge Selbsthilfe: 25. bis 27. November in Heidelberg

Anmeldeschluss für das Bundestreffen Junge Selbsthilfe ist der 31. Mai 2016. Die Kosten für Verpflegung und Unterkunft in der Jugendherberge werden übernommen. Die Reisekosten können auf Antrag erstattet werden.

Informationen, Programm und Anmeldung unter:

<http://www.nakos.de/themen/junge-selbsthilfe/bundestreffen-2016/>

Zum Vormerken

Fortbildungsveranstaltungen der NAKOS im Jahr 2017

19.-21. Januar 2017 | Berlin: Grundlagen der Selbsthilfeunterstützung

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen/key@4298>

7.-9. September 2017 | Meinhard-Grebendorf: Beratung und Begleitung von Selbsthilfegruppen

Weitere Informationen:

<http://www.nakos.de/aktuelles/nakos-veranstaltungen/key@4295>



IMPRESSUM

NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Otto-Suhr-Allee 115

10585 Berlin-Charlottenburg

Tel 030 | 31 01 89 60 (Di, Mi, Fr 10-14, Do 14-17)

Fax 030 | 31 01 89 70

E-Mail: selbsthilfe@nakos.de

Internet: www.nakos.de | www.selbsthilfe-interaktiv.de

www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de | www.selbsthilfe-bestimmt-selbst.de

Eine Einrichtung der Deutschen Arbeitsgemeinschaft Selbsthilfe (DAG SHG) e.V.

Vereinsregister Gießen Nr.1344

Als gemeinnützig anerkannt FA Gießen St. Nr. 20 250 64693 v. 12.07.2012

Redaktion und Versand dieses elektronischen Newsletters werden aus
Mitteln der GKV-Gemeinschaftsförderung auf Bundesebene gefördert.

[Newsletter abonnieren](#)

[Newsletter abbestellen](#)